

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé de la mer (semoule, tomates, surimi, sauce crème) Salade de pommes de terre, maïs et fromage	Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis Pamplemousse	Céleri râpé à la vinaigrette Betteraves & crème fouettée aux herbes	Œuf dur mayonnaise Macédoine de légumes
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Cordon bleu Coquillettes / Julienne de légumes	Poisson frais Semoule / Carottes à la crème	Rôti de porc Frites / Gratin de chou-fleur	Chili con carne / Mijoté de haricots rouges à la mexicaine Riz Salade verte
PRODUIT LAITIER	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt
DESSERTS	Fruit frais Pomme confite	Fromage blanc aux framboises Panna cotta & coulis exotique	Tarte au chocolat Tiramisu à la vanille	Salade de fruits Fruit frais
	Taboulé de la mer (semoule, tomates, surimi, sauce crème) Cordon bleu Coquillettes / Julienne de légumes Fromage ou yaourt Fruit frais	Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis Poisson frais Semoule / Carottes à la crème Fromage ou yaourt Fromage blanc aux framboises	Céleri râpé à la vinaigrette Rôti de porc Frites / Gratin de chou-fleur Fromage ou yaourt Tarte au chocolat	Œuf dur mayonnaise Chili con carne / Mijoté de haricots rouges à la mexicaine Riz Fromage ou yaourt Salade de fruits

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% FrançaisLes plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : djrihs



Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron 

Céleri râpé à la moutarde à l'ancienne 

Rosette et cornichons

Terrine de campagne au poivre vert

Salade César (salade, poulet, croûtons, sauce au parmesan) 

Salade de chou blanc 

Crêpe au fromage

Salade de quinoa

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Gratin savoyard / Reblochonade 

Salade verte 

Gratin de pommes de terre

Calamars à la romaine

Riz / Haricots beurre

Boulettes de bœuf

Lentilles cuisinées / Carottes

Sauté de volaille thaï

Boulgour aux petits légumes / Crumble de potiron au parmesan

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Fruit frais 

Milk shake exotique

Flan nappé au caramel

Crème dessert à la vanille

Riz au lait et coulis de fruits rouges

Abricots melba

Fruit frais 

Marmelade de fruits et biscuits à la cuillère

Carottes râpées au citron

Gratin savoyard / Reblochonade

Salade verte

Fromage ou yaourt

Fruit frais

Rosette et cornichons

Calamars à la romaine

Riz / Haricots beurre

Fromage ou yaourt

Flan nappé au caramel

Salade César (salade, poulet, croûtons, sauce au parmesan)

Boulettes de bœuf

Lentilles cuisinées / Carottes

Fromage ou yaourt

Riz au lait et coulis de fruits rouges

Crêpe au fromage

Sauté de volaille thaï

Boulgour aux petits légumes / Crumble de potiron au parmesan

Fromage ou yaourt

Fruit frais



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : djrihs



Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Tortis aux légumes et maïs

Riz au thon et petits pois

Betteraves à la vinaigrette

Salade d'endives & noix



2ème temps d'animation

Rémoulade de céleri au cumin

Chou rouge en vinaigrette

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Poulet rôti

Pommes de terre grenailles /
Poêlée du chef

Jambon braisé / Gratin de
pâtes au fromage

Salade verte

Coquillettes



Saucisse grillée

Purée / Embeurrée de chou

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Compote de fruits

Fruit frais



Yaourt aromatisé

Crème créole

Fruit frais



Poire Belle Hélène

Tortis aux légumes et maïs

Betteraves à la vinaigrette

2ème temps d'animation

Rémoulade de céleri au cumin

Poulet rôti

Jambon braisé / Gratin de pâtes au
fromage

Saucisse grillée

Pommes de terre grenailles / Poêlée du
chef

Salade verte

Purée / Embeurrée de chou

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Compote de fruits

Yaourt aromatisé

Fruit frais

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans
notre cuisine.

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : djrihs



 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
HORS D'ŒUVRE	Râpé de légumes & vinaigrette balsamique Endives au fromage, vinaigrette au miel	Riz au surimi & ciboulette Toast aux rillettes	Salade mimosa Duo de chou rouge & pommes Granny	Taboulé à l'orientale Mini penne, olives & jambon
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Macaronis à la carbonara / Macaronis au fromage Salade verte Macaronis	Poulet sauce tex mex Purée / Jardinière de légumes	Chili con carné Riz / Salade verte	Dos de colin Pommes de terre grenailles / Purée de potiron
PRODUIT LAITIER	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt	Fromage ou yaourt
DESSERTS	Crème dessert à la vanille Ile flottante	Fruit frais Banane au chocolat	Entremets au chocolat Fromage blanc fermier	Muffin Tiramisu
	Râpé de légumes & vinaigrette balsamique Macaronis à la carbonara / Macaronis au fromage Salade verte Fromage ou yaourt Crème dessert à la vanille	Riz au surimi & ciboulette Poulet sauce tex mex Purée / Jardinière de légumes Fromage ou yaourt Fruit frais	Salade mimosa Chili con carné Riz / Salade verte Fromage ou yaourt Entremets au chocolat	Taboulé à l'orientale Dos de colin Pommes de terre grenailles / Purée de potiron Fromage ou yaourt Muffin

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : djrihs



Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de perles au chorizo

Toast au fromage

Carottes râpées aux épices

Emincé de champignons à la
crème de jambon

Chou chinois à l'emmental



Emincé bicolore



Haricots verts vinaigrette

Chicken salad'

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Nuggets de volaille

Riz / Haricots panachés

Hachis parmentier

Salade verte



Rôti de porc

Frites / Poêlée de légumes

Omelette



Coquillettes / Brocolis

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Fruit frais



Cocktail de fruits

Fromage blanc aux Spéculoos

Œufs au lait

Fruit frais



Smoothie

Far breton

Brioche perdue

Salade de perles au chorizo

Nuggets de volaille

Riz / Haricots panachés

Fromage ou yaourt

Fruit frais

Carottes râpées aux épices

Hachis parmentier

Salade verte

Fromage ou yaourt

Fromage blanc aux Spéculoos

Chou chinois à l'emmental

Rôti de porc

Frites / Poêlée de légumes

Fromage ou yaourt

Fruit frais

Haricots verts vinaigrette

Omelette

Coquillettes / Brocolis

Fromage ou yaourt

Far breton



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans
notre cuisine.

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : djrihs



Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.