

LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette
Emincé de champignons
& ciboulette

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Cordon bleu / Nuggets
de blé sauce tomate 
Tortis
Brocolis au beurre

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Yaourt velouté
Crème dessert

MARDI

Macédoine de légumes
Céleri rémoulade 

Lieu sauce dieppoise
Ratatouille
Semoule

Fromage ou yaourt

Fruit frais 
Pomme râpée au citron
et au miel

JEUDI

Mousse de foie
Œuf mayonnaise

Boulettes de boeuf aux
champignons
Purée
Poêlée forestière
(champignons)

Fromage ou yaourt

Crème dessert à la
vanille
Entremets au praliné &
Spéculoos

VENDREDI

Riz au thon tomaté
Rillettes et cornichons

Saucisse grillée (La
Touche)
Haricots verts à l'ail
Trio de céréales

Fromage ou yaourt

Moelleux aux noisettes
Roulé au chocolat et
noix de coco

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Fournisseurs locaux**
* Le pain : Boulangerie GOUSSARD
* Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
* Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : djrihs

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé de la mer
(semoule, tomates,
surimi sauce crème)

Salade de pommes de
terre, maïs et fromage

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Poulet rôti

Julienne de légumes

Blé cuisiné

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Fruit frais 

Pomme cuite, raisins
confits & pain d'épices

MARDI

11 novembre

JEUDI

Céleri rapé à la
vinaigrette 

Betteraves & crème
fouettée aux herbes

Jambon braisé

Gratin de chou-fleur

Farfalles

Fromage ou yaourt

Tarte au chocolat

Crème dessert

VENDREDI

Œuf dur mayonnaise

Macédoine de légumes

Chili con carne / Mijoté
de haricots rouges à la
mexicaine 

Riz

Salade 

Fromage ou yaourt

Cocktail de fruits

Fruit frais 

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Fournisseurs locaux**
* Le pain : Boulangerie GOUSSARD
* Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
* Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : djrihs

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron 

Céleri râpé à la moutarde à l'ancienne 

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Gratin savoyard / Reblochonade 

Salade verte 

Gratin de pommes de terre

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Fruit frais 

Milk shake exotique

MARDI

Crêpe au fromage

Salami

Sauté de volaille Thaï

Haricots beurre

Riz

Fromage ou yaourt

Flan nappé au caramel

Fruit frais 

JEUDI

Salade César (salade, poulet, croûtons, sauce au parmesan) 

Chou blanc à la japonaise 

Rôti de porc (La Touche)

Carottes

Lentilles cuisinées

Fromage ou yaourt

Riz au lait et coulis de fruits rouges

Abricots melba

VENDREDI

Rosette et cornichons

Terrine de campagne au poivre vert

Lieu sauce aux crustacés

Boullgour aux petits légumes

Crumble de potiron au parmesan

Fromage ou yaourt

Fruit frais 

Quatre-quarts

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

Fournisseurs locaux

- * Le pain : Boulangerie GOUSSARD
- * Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
- * Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : djrihs

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Tortis aux légumes et au maïs

Riz au thon et petits pois

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Emncé de volaille à la Normande / Omelette aux fines herbes



Poêlée du chef

Purée

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Compote de fruits

Fruit frais



MARDI

Betteraves à la vinaigrette

Salade de lardons, pommes et Comté



Merlu pané au citron

Riz

Embeurrée de chou

Fromage ou yaourt

Yaourt aromatisé

Crème créole

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

JEUDI

Salade Coleslaw



Champignons à la bulgare

Keftas de bœuf

Petits pois

Coquillettes

Fromage ou yaourt

Chou à la crème

Tarte au citron meringuée

VENDREDI

Rémoulade de céleri au cumin



Pêche au thon

Mijoté de porc au miel

Pommes de terre Grenaille

Carottes au jus

Fromage ou yaourt

Fruit frais



Poire Belle Hélène

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : djrihs