

LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées



Céleri aux pommes



PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Poulet à la marocaine

Lentilles

Poêlée campagnarde

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Crème dessert

Milk shake

MARDI

Coquillettes au poulet

Riz à la mexicaine

Poisson pané

Epinards à la crème

Semoule aux épices

Fromage ou yaourt

Fruit frais



Pêche melba

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine.

JEUDI

Concombre à la
vinaigrette

Salade, croûtons &
fromage



Chili con carne / Chili sin
carne



Riz

Fromage ou yaourt

Fruit frais



Cocktail de fruits

VENDREDI

Salade verte, fromage,
tomates et jambon



Betteraves à la
vinaigrette

Saucisse grillée (lycée La
Touche)



Ratatouille

Blé pilaf

Fromage ou yaourt

Tartelette au citron

Barre bretonne

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Fournisseurs locaux
* Le pain : Boulangerie GOUSSARD
* Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
* Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : djrihs

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre à la niçoise (pdt, thon, tomate & olives)

Salade de pâtes au pesto

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Paupiette de dinde sauce barbecue

Carottes au cumin

Riz

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Yaourt aromatisé

Fromage blanc aux framboises

MARDI

Duo de râpés au curry



Concombre à la crème

Steak haché

Semoule

Bâtonnière de légumes

Fromage ou yaourt

Cocktail de fruits

Fruit frais



JEUDI

Tomates & mozzarella



Carottes râpées



Gratin savoyard / Crêpe au fromage



Salade verte



Pommes de terre

Fromage ou yaourt

Far

Entremets au chocolat et billes croc'

VENDREDI

Salade niçoise

Salade César (salade, poulet, croûtons et sauce fromagère)



Filet de poisson sauce aurore

Gratin de chou-fleur sauce béchamel

Coquillettes

Fromage ou yaourt

Fruit frais



Pomme cuite au caramel



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Fournisseurs locaux

- * Le pain : Boulangerie GOUSSARD
- * Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
- * Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : djrihs

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de betteraves
aux pommes



Chou-fleur sauce
cocktail

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Cordon bleu

Haricots beurre

Boulgour

PRODUIT LAITIER

Fromage ou yaourt

DESSERTS

Fromage blanc

Flan nappé au caramel

MARDI

Concombre, oignons
rouges & Edam

Champignons à la
grecque



Hachis parmentier

Salade verte



Purée

Fromage ou yaourt

Fruit frais



Banane au chocolat

JEUDI

Semaine du goût -
1er temps animation

VENDREDI

Salade, croûtons et
fromage



Râpé de courgettes
sauce au yaourt



Sauté de porc (lycée La
Touche) au curry /
Mijoté de haricots
rouges à la mexicaine



Riz

Gratin de brocolis

Fromage ou yaourt

Mousse au chocolat

Crème brûlée

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine.

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Fournisseurs locaux

- * Le pain : Boulangerie GOUSSARD
- * Le bœuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
- * Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : djrihs

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Fournisseurs locaux**
* Le pain : Boulangerie GOUSSARD
* Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
* Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : djrihs

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Fournisseurs locaux**
* Le pain : Boulangerie GOUSSARD
* Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
* Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : djrihs

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**